



Утверждаю: *[Signature]*  
 Директор МБОУ Гимназия №2  
 г. Волгоград

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающимися возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

22.11.2024

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба С	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103	
МАСЛОМ ТТК №103							
ЯЙЦО вареное вкрутую №337	1шт	7,20	6,70	0,50	101,00	№337	2004
чай с сахаром и лимоном ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>564</b>	<b>22,55</b>	<b>24,10</b>	<b>77,85</b>	<b>554,83</b>		

*[Signature]*

Зав. производством

ООО «Виза-Маркет»  
 ИНН 3461001226  
 Столовая в МОУ Гимназия №2  
 Кра пр-кт Героев Сталинграда, 43